PRINCIPES GENERAUX DE PROTECTION DU PERSONNEL ET DES PATIENTS

QU'EST-CE QUE LES PRECAUTIONS ?

Des mesures à prendre
par les personnels travaillant
en contact avec des patients
pour éviter la transmission croisée
des micro-organismes
lors des actes de soins

Les 6 Précautions « Standard » 2017

1. **Hygiène des mains (4 recos)**
2. **Equipements de protection individuelle (EPI) (9 recos)**
3. **Hygiène respiratoire (4 recos)**
4. **Prévention des accidents avec exposition au sang ou tout produit biologique d'origine humaine (4 recos)**
5. **Gestion des excrétas (2 recos)**
6. **Gestion de l'environnement (4 recos)**

Les précautions standard : c'est pour tous les patients quelque soit leur statut infectieux, pour tous types de soins (y compris l'entretien des locaux), en tous lieux et appliquées par tous les professionnels;

PS1- Hygiène des mains

Nous travaillons avec
les paumes et les 5 doigts de nos mains

Avec quoi se désinfecter les mains

Un produit Hydro-alcoolique

R8- La désinfection par friction avec un produit hydro-alcoolique est la technique de référence dans toutes les indications d'hygiène de mains en l'absence de souillure visible.

Le lavage simple : à quel moment?

- Laver les mains au savon et à l'eau
  - Si elles sont visiblement souillées,
  - ou après être allé aux toilettes
  - avant de manger
  - si une exposition à des micro-organismes sporulés (ou gale) est suspectée ou avérée

Frictions dans toutes les autres situations !!

Mes 5 doigts
sur la boite de pétri

Ma flore transitoire

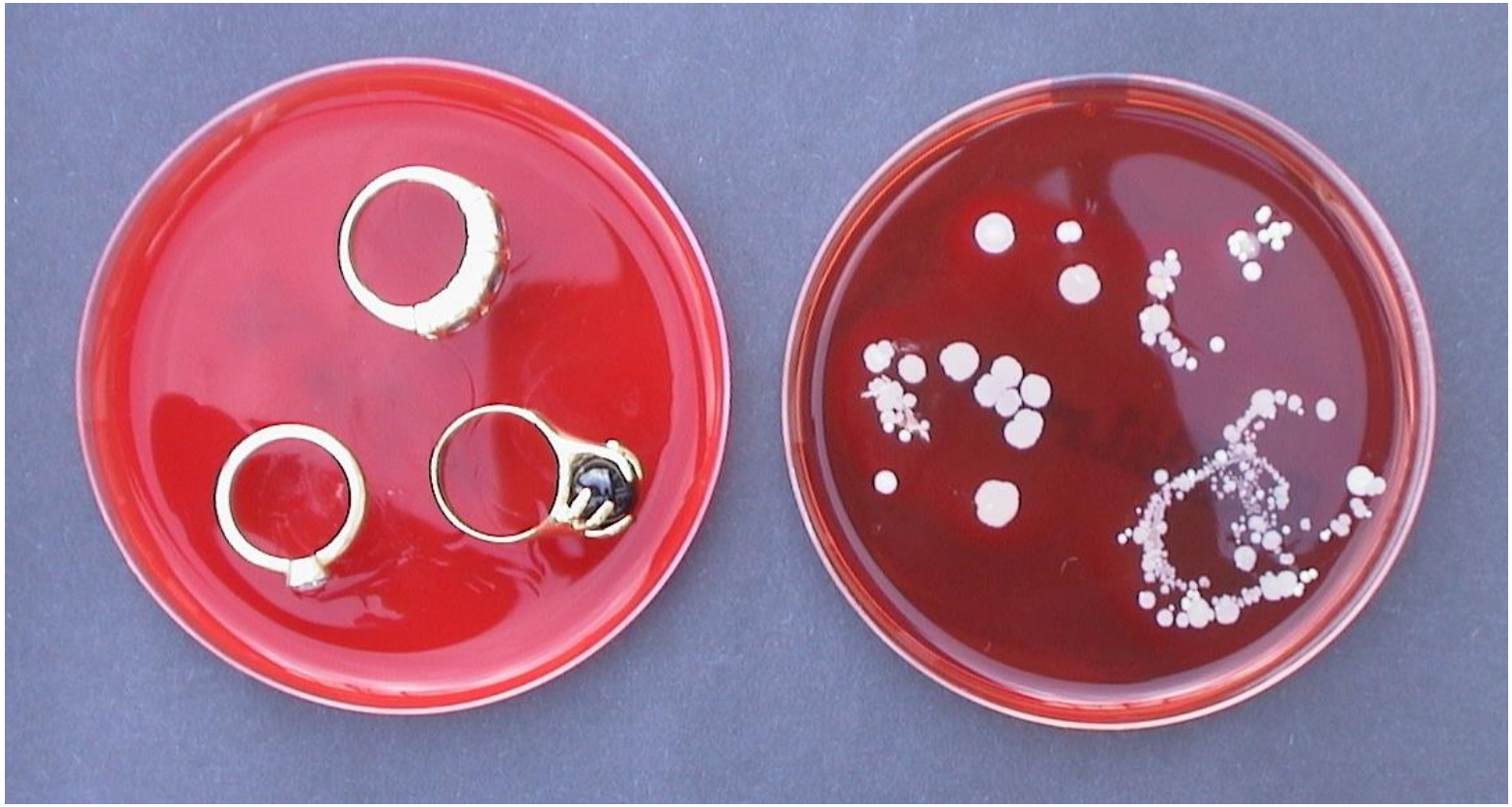
Ma flore après lavage

Le lavage NETTOIE

Ma flore après friction

La friction DESINFECTE

Des bijoux porteurs de germes



Photos : CHRU Lille

Technique
La friction hydro-alcoolique

- Se réalise
  - avec un gel ou une solution hydro-alcoolique à séchage rapide
  - par friction
  - sans rinçage
  - sur des mains sèches, non souillées, non poudrées

- **Recommandations Générales**
  - Ongles courts et sans vernis
  - Avant-bras et mains nus
  - Absence de bijoux

Comment ?

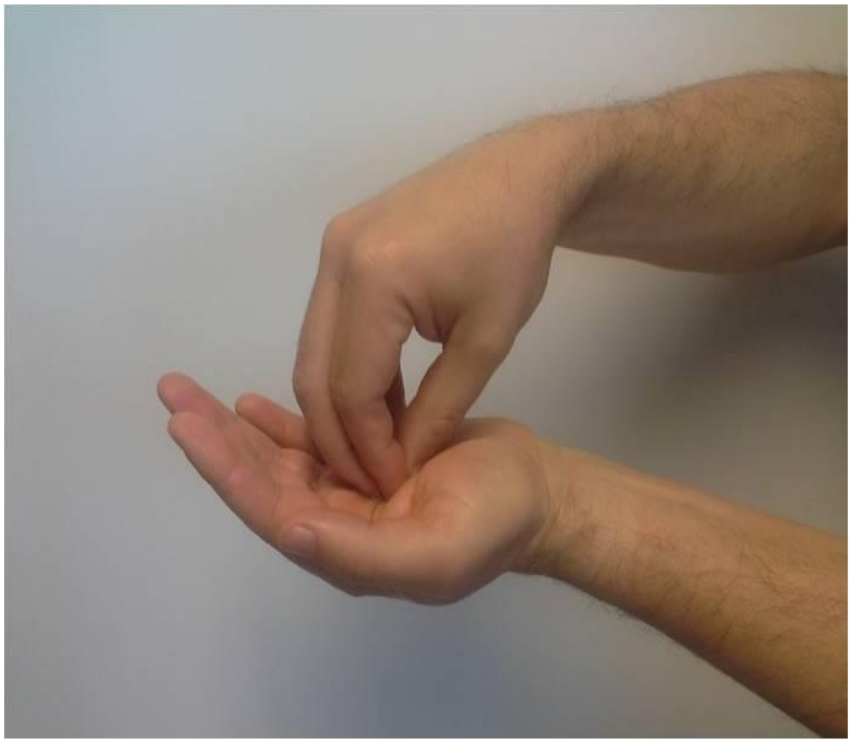
- Appliquer sur les mains visuellement propres et sèches

- Frictionner en commençant par le bout des doigts jusqu'à évaporation du produit (séchage complet des mains)

« Fingertips first »

Main majeure

Remplir creux mineur



POUR UNE HYGIENE DES MAINS EFFICACE

PIAS

Gestuelle à renouveler jusqu'au séchage des mains sans repasser par les poignets

PS2- Equipements de protection individuelle (EPI)

TENUE PROFESSIONNELLE DE BASE		
	Tenue vestimentaire : tunique à manches courtes et pantalon Chaussures professionnelles antidérapantes facilement nettoyables Mains et poignets sans bijou, ongles courts, sans vernis, sans faux ongles ou résine Cheveux longs attachés	
TENUE COMPLEMENTAIRE		
	Tablier plastique à usage unique pour toute tâche exposant à des risques de projection de produits chimiques ou de liquides biologiques Soins souillants ou mouillants	Le tablier est changé : - systématiquement dès qu'il est souillé - → après chaque chambre ou local

PS2-Equipements de protection individuelle (EPI)

GANTS		
	Port de gants à usage unique de préférence à manchettes longues ▪ **gants latex** pour la manipulation de produits détergents-désinfectants	A éliminer dès que visiblement souillés A éliminer entre chaque chambre/local
	▪ **gants vinyle** pour la manipulation de produits détergents-désinfectants	
	▪ **gants nitrile** pour la manipulation de désinfectant de type acide fort (acide citrique et péracétique)	
	Port de « gants de ménage » est à proscrire en raison du risque de transmission croisée et des contraintes d'entretien à respecter pendant et après leur utilisation	

Le bon usage des gants

Le port des gants : objectifs

Assurer la protection des professionnels en limitant le risque de transmission croisée :

- Prévenir le risque de contamination

- Réduire l'inoculum lors des Accidents exposant aux liquides biologiques

➢ Dans le cadre du bionettoyage, se protéger par rapport au produit détergent / désinfectant

1 GANT

=

1 PATIENT

FRICTION DES MAINS AVANT et APRES

QUELQUES PRECISIONS SUR L'USAGE DES GANTS

- Port de gants systématique si élimination d'une souillure
- Gants éliminés dans les DAOM
- En cas d'interruption de tâche , changement de gants

Gants et comportement

- Les gants conférent une fausse sensation de sécurité
- Donnent la sensation qu'on ne peut pas contaminer le patient avec la flore des mains
- Mais contamination des mains quand on retire les gants si pas hygiène des mains après.

Equipements de protection individuelle (EPI)

MASQUE CHIRURGICAL		
	▪ si le soignant présente une toux ▪ lors de la préparation des produits	Masque mis en place ne doit plus être touché, ni manipulé Changer le masque dès qu'il est mouillé ou souillé A éliminer dès la fin de l'activité

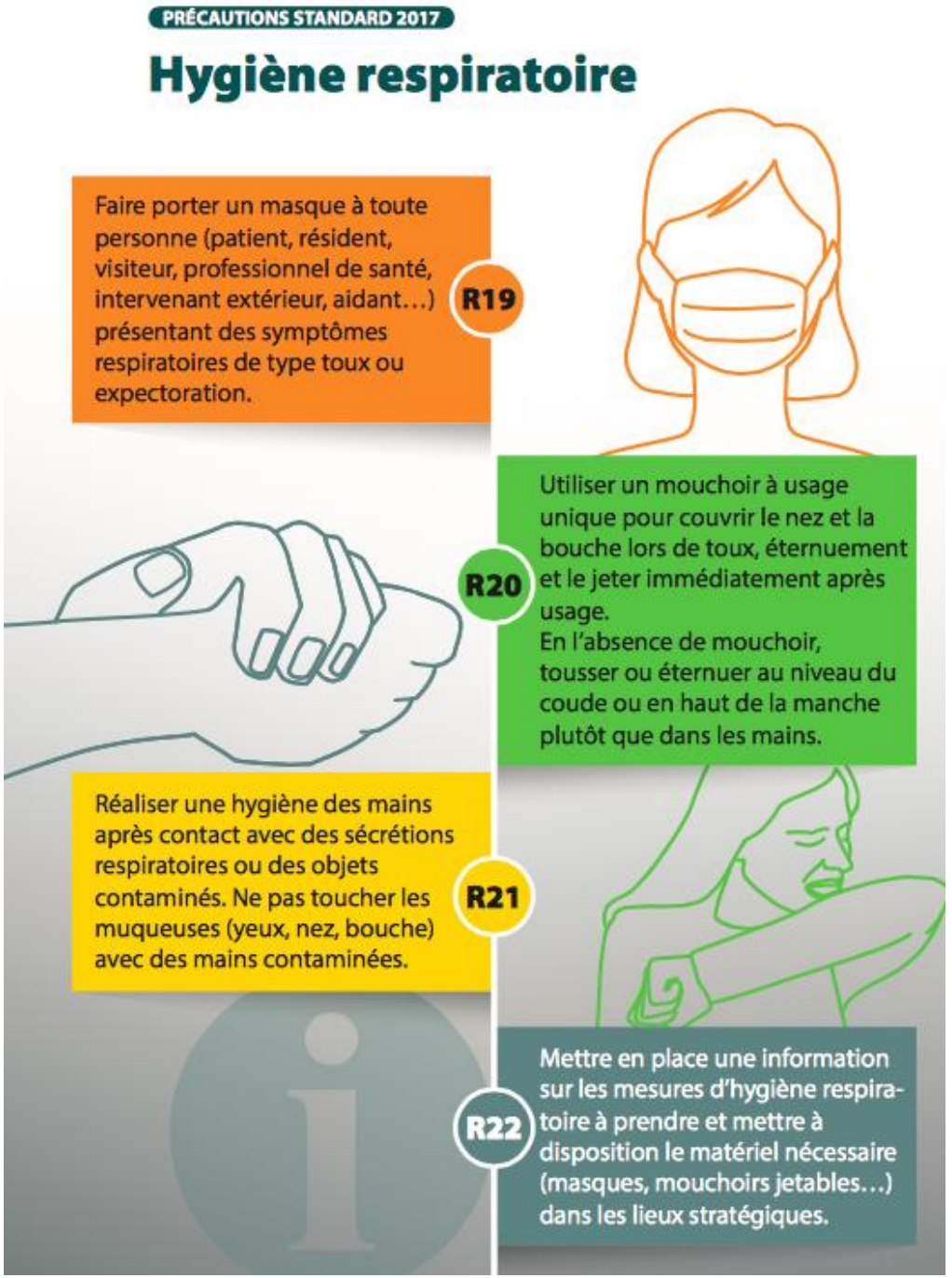
Equipements de protection individuelle (EPI)

LUNETTES DE PROTECTION		
	Port de lunettes : ▪ si risque de projection de liquides biologiques ou chimiques ▪ lors de la préparation des produits	A nettoyer après chaque usage

Hygiène respiratoire

CE QUE

JE RETIENS



PS6-

PRÉCAUTIONS STANDARD 2017

Gestion de l'environnement

R29 Manipuler avec des équipements de protection individuelle adaptés tout matériel (dispositif médical, linge, déchet…) visiblement souillé ou potentiellement contaminé par du sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine.

R30 Matériel ou dispositif médical réutilisable :

- avant utilisation, vérifier que le matériel a subi une procédure d'entretien appropriée au niveau requis (non critique, semi-critique, critique),
- après utilisation, nettoyer et/ou désinfecter le matériel avec une procédure appropriée.

R31 Procéder au nettoyage et/ou à la désinfection de l'environnement proche du patient (table de chevet, adaptable, lit…), des surfaces fréquemment utilisées (poignées de porte, sanitaires…) ainsi que des locaux (sols, surfaces) selon des procédures et fréquences adaptées.

R32 Linge sale et déchets : évacuer au plus près du soin dans un sac fermé et selon la filière adaptée.

- Définir un Plan Nettoyage Désinfection selon le niveau de risque défini par la classification des locaux (technique , produit, rythmicité) et des situations (ex: épidémie)
- Le faire respecter (s'assurer de l'organisation de travail)
- Formation