



Gestion des parents, des visiteurs

Formation Gestion du risque infectieux
en pédiatrie et néonatalogie

Juin 2025





Les spécificités

- Contacts fréquents et rapprochés
- Activités médicales et autres activités communes (jeux, enseignements,...)
- Multiplicité des acteurs : soignants, parents, animateurs, enseignants et autres intervenants nécessaires au développement de l'enfant



Source: <http://www.em-consulte.com/article/735737/infections-nosocomiales-en-pediatrie>



Les familles

- À encadrer par l'équipe soignante
- Information / formation sur le risque infectieux est à renouveler régulièrement
 - ✓ Hygiène des mains, dès l'entrée dans le service et lors des contacts avec leur enfant
 - ✓ Pas de visiteur avec une infection en cours (ex: rhume)
 - ✓ Port d'un masque chirurgical en période d'épidémies respiratoires (grippe, VRS, ..)





Les familles

- À encourager et à encadrer par l'équipe soignante
- Au premier entretien avec la famille, expliquer les principales règles de prévention à observer
 - ✓ Tenue propre avec manches courtes ou remontées au dessus du coude lors des visites
 - ✓ Hygiène des mains, dès l'entrée dans le service et lors des contacts avec leur enfant
 - ✓ Pas de port systématique de tablier ou sur-blouse
 - ✓ Limiter la présence d'affaires personnelles
 - ✓ Limiter l'usage du téléphone portable
- Les mesures imposées aux parents ne doivent pas être plus contraignantes que celles respectées par les soignants



MESURES D'HYGIENE

Destinées aux familles

Secteur Néonatalogie

POUR LA FAMILLE

A l'entrée du service :

-  Enlever tous les bijoux (montre et alliance compris). Vos ongles doivent être courts, propres, sans vernis, sans faux ongles pour assurer une parfaite hygiène des mains.
-  Hygiène des mains par lavage simple.
-  Surblouse de protection selon protocole du service.
-  Si vous êtes symptomatique (bouton de fièvre, toux, fièvre, écoulement nasal, troubles digestifs...), le signaler à l'équipe, et mettre un masque.

A l'entrée, à la sortie de la chambre et avant tout contact avec l'enfant :

-  Hygiène des mains par friction avec un produit hydro-alcoolique.
-  Pour tout parent symptomatique, le contact avec l'enfant sera à l'appréciation de l'équipe.

Pour les services autorisant les visites des fratries et d'autres membres de la famille: celles-ci seront reportées en cas de symptômes ou de signes infectieux (toux, fièvre, écoulement nasal, diarrhée, éruption cutanée...).

En dehors de tout symptôme, vous devez respecter et faire respecter les consignes suivantes :

-  Les frères et sœurs :
 - Accord du service avant l'entrée.
 - visite courte, accompagnée des parents.
 - visite selon une fréquence définie par le service.
-  Grands-parents ou autres membres de la famille :
 - Visite selon une fréquence définie par le service.
 - Deux personnes maximum en même temps, toujours en présence d'un parent.





Votre bébé est hospitalisé avec d'autres enfants fragiles. Avec l'équipe d'hygiène de l'hôpital, nous vous demandons donc de respecter quelques consignes afin de les protéger.



CONSIGNES D'HYGIÈNE



Votre tenue

- Cheveux attachés.
- Bijoux enlevés (bagues, alliances, bracelets, montres).
- Ongles courts sans vernis à ongles.
- Manches courtes.
- Port du masque nécessaire : en cas de toux, rhume et si des soins en stériles sont nécessaires dans la pièce.
- Port du masque en période épidémique : en lien avec le protocole du service.

Hygiène des mains

Lavage des mains jusqu'aux coudes obligatoire !

Au savon :

- dans le sas, avant toute entrée dans le service,
- après être allé aux toilettes,
- après avoir mangé.

À la solution hydro alcoolique (SHA) :

- à l'entrée dans la pièce,
- après usage du portable, d'un livre...
- après avoir touché lunettes ou cheveux, masque...
- **Avant tout contact avec l'enfant.**

D'autres exemples

- Consignes pour le change : désinfection des mains à la SHA avant et après le port de gants.
- Gestion du lait : désinfection des mains avant de prendre des biberons.
- Organisation des soins : limitation de vos déplacements lors des soins stériles.

MATÉRIELS À LAISSER DANS LE VESTIAIRE

- Manteau, casquette, bonnet, écharpe...
- Sac.
- Glacière.



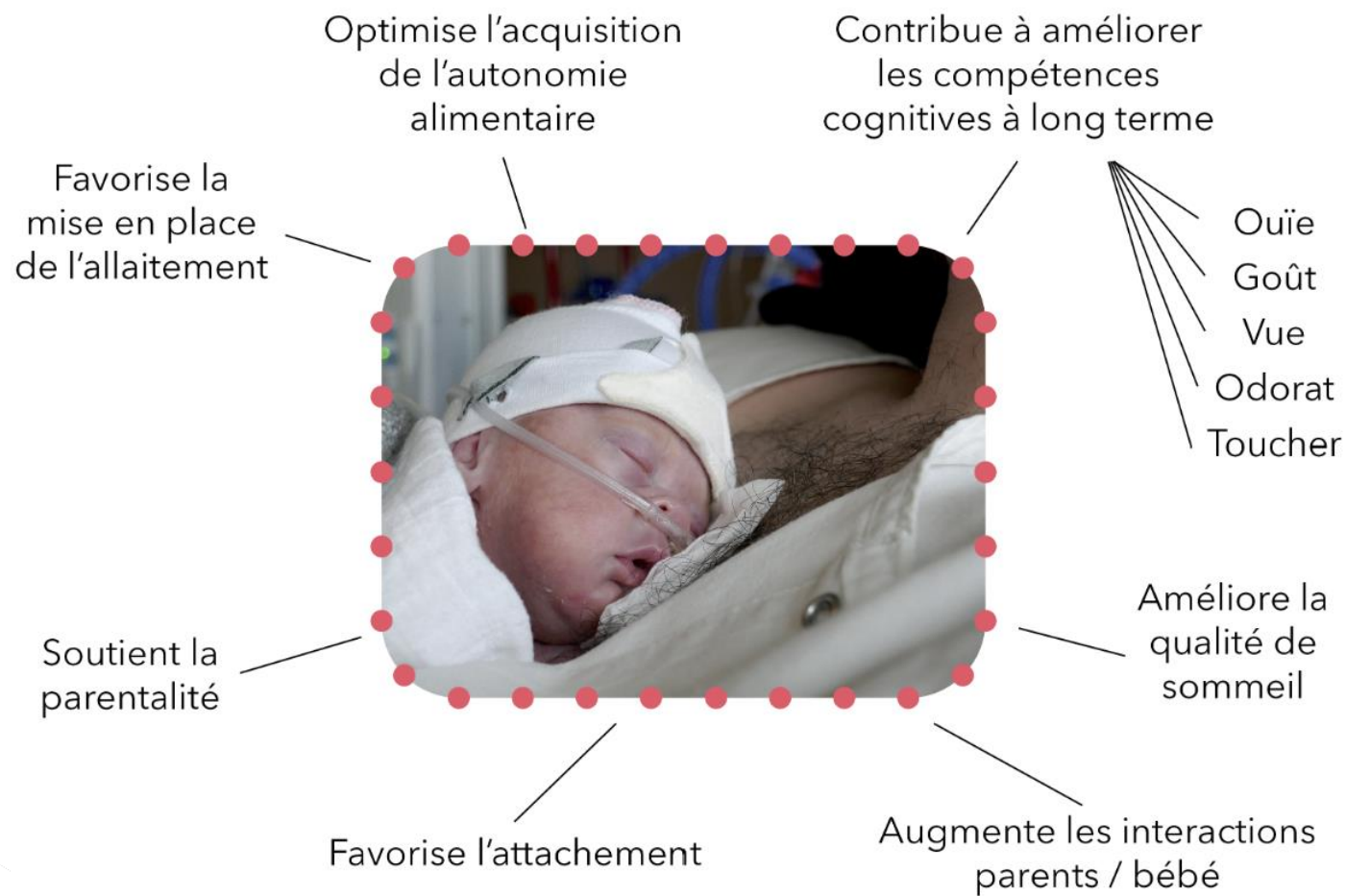
MATÉRIEL INTERDIT



- Denrées périssables :
 - fleurs,
 - gâteaux (sauf en salon des parents).
- Savon de bébé personnel.
- Matériel non nettoyable.
- Objet en bois, en verre.



Le peau à peau



Néonatalogie - CENTRE HOSPITALIER Dr Jean Eric TECHER Calais

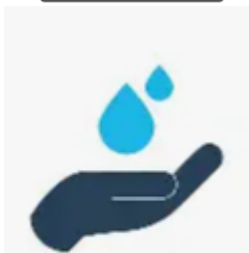


Le peau à peau



Respecter les précautions standard et les règles d'hygiène de base :

- hygiène corporelle quotidienne
- tenue propre changée quotidiennement
- hygiène des mains, ongles courts et propres
- masque si symptomatologie ORL ou en période hivernale



➤ Toute infection, y compris cutanée, sera signalée à l'équipe dans l'intérêt de l'enfant



crédit : @marlene.puericultrice

Avis du 15 juillet 2022

Relatif aux bonnes pratiques de soins aux nouveau-nés pour prévenir les infections sur dispositifs invasifs et la transmission croisée en secteurs de soins de néonatalogie

p.7 - Concernant les parents:

- Les parents de tout nouvel entrant reçoivent une information sur l'hygiène des mains et les recommandations d'hygiène dans le service, ainsi que, le cas échéant, sur les règles d'hygiène à respecter en cas de peau à peau ;
- L'utilisation des téléphones portables est déconseillée, avec réalisation systématique d'une friction hydro-alcoolique des mains après leur utilisation. Ils ne sont pas utilisés lors des séances de peau à peau ;
- Ces informations sont régulièrement rappelées ou expliquées au cours du séjour ;
- Les mères reçoivent une information sur les précautions d'hygiène pour l'expression, le recueil, les conditions de conservation et de transport du lait ;
- Les mères reçoivent une information sur la procédure de nettoyage du tire-lait.



Gestion des objets personnels de l'enfant





Les jouets

- Survie des agents pathogènes sur les surfaces inertes
- Assimilable au risque environnemental
- Bionettoyage avec un plan de désinfection et traçabilité



Merriman E, Corwin P, Ikram R. Toys are a potential source of cross-infection in general practitioners' waiting rooms. *Br J Gen Pract* 2002;52:138–40.

Hanrahan KS, Lofgren M. Evidence-based practice: examining the risk of toys in the microenvironment of infants in the neonatal intensive care unit. *Adv Neonatal Care* 2004;4:184–201.





Survie des germes sur les surfaces

Durée de survie variable selon les espèces

Germes	Survie maximum
<i>E. coli</i>	2 à 175 jours*
<i>P. aeruginosa</i>	1 à 175 jours*
<i>S. aureus</i>	4 à 175 jours*
<i>A. baumannii</i>	7 à 14 jours
Entérocoque	5 à 7 jours
Spores bactériennes	++++

Les Jouets / doudous

- Réservoir potentiel de bactéries comme n'importe quel objet du quotidien
 - Nombre à limiter
 - Lavables en machine ou en matière plastique facilement nettoyable
 - ❑ Privilégier un DD bactéricide/ virucide ou nettoyeur vapeur / lave vaisselle
 - ❑ Rincer systématique les objets que les enfants peuvent potentiellement mettre à la bouche



BIEN CHOISIR UN DOUDOU POUR DES CALINS PLUS DOUX !



Document réalisé par le groupe de travail
« Néonatalogie » (composé de pédiatres, hygiénistes et
infirmières de maternité) sous l'égide de l'AP-HP

Pourquoi un doudou ?

Votre enfant est hospitalisé en **service de Néonatalogie** pour des raisons médicales. Un doudou est :

- un objet trans-relationnel,
- un symbole de votre attachement, de celui de votre famille et, le cas échéant, de ses frères et sœurs,
- un stimulus visuel, tactile et olfactif.

Un doudou est-il obligatoire ?

C'est vous qui décidez de donner ou non un doudou à votre enfant durant son hospitalisation. Dans tous les cas, le lien affectif entre votre bébé et vous grandira aussi à votre contact direct tout au long de son séjour puis chez vous, dès son arrivée. Son développement psychomoteur suivra la même évolution au fur et à mesure du temps.



Un doudou est-il un risque ?

Un doudou ne peut être parfaitement désinfecté. C'est un réservoir potentiel de bactéries comme n'importe quel objet du quotidien. Ainsi, les équipes médicales et soignantes pourront être amenées à enlever momentanément le doudou de la couveuse en cas de besoin, par exemple si votre enfant doit bénéficier d'un soin technique ou s'il est très fragile, de tout petit poids. De même il pourra aussi être mis dans un sachet plastique fourni par le service.



Quel doudou choisir ?

Il est préférable qu'il soit :

- de petite taille (compatible avec votre enfant et la couveuse),
- mou et en tissu lavable en machine ou en matière plastique souple facilement nettoyable,
- à « poils courts »,
- de couleur contrastée,
- adapté à son âge,
- non blessant, sans petits éléments susceptibles d'être arrachés (ex. yeux) et à poils courts.



Comment bien s'occuper d'un doudou ?

Vous devez le laver avant de l'apporter à votre enfant, même s'il est neuf, puis au minimum 1 fois par semaine (entre 40 et 60°C). Vous pouvez le repasser. Après l'avoir lavé, vous pouvez le poser contre votre peau propre, sans blessure ni irritation (ex. cou mais avant de vous parfumer) afin qu'il s'imprègne de votre odeur. Vous devez le mettre immédiatement dans un sachet plastique propre (type sac de congélation) pour le ramener à votre enfant.



Les pieuvres : aides au confort



Les effets bénéfiques pour les bébés

- **Effets tranquillisants** sur les bébés prématurés
- On pense avec le recul que les bébés sont **plus apaisés et rassurés**, leur rythme cardiaque et leur respiration sont mieux régulés
- **Les tentacules** rappellent aux bébés le **cordon ombilical** et leur permettent d'être **réconfortés** dans un environnement stressant
- Ils **s'accrochent aux tentacules** au lieu d'arracher les sondes et les fils qui les entourent
- Les pieuvres **ne remplacent pas les parents**
- Elles **ne sont pas des doudous** mais des outils thérapeutiques



 *Petite Pieuvre Sensation Cocon*

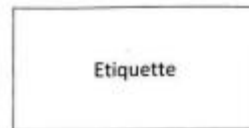




Les exigences de sécurité

Attention, laine et acrylique interdits!!!

- Le **rembourrage** doit être **100% polyester** (séchage rapide pour éviter la prolifération des bactéries). Il doit pouvoir résister à un **lavage à 60°**.
- Le **rembourrage** doit être entouré par un bout de **collant** bien fermé avant de le mettre dans la tête de la pieuvre.
- Utiliser un **fil 100% coton** qui ne peluche pas.
- Tous les accessoires (yeux, fleurs etc...) doivent être bien fixés sur la pieuvre avec du fil 100% coton.



Traçabilité nettoyage des pieuvres

Prénom de la pieuvre:

Pieuvre adoptée le : / / propre.

La pieuvre doit être nettoyée à 60°, 1 fois par semaine (le week-end de préférence) avec une lessive neutre, séchage au sèche-linge de préférence. Elle sera transportée une fois sèche dans un sac type congélation zippé.

Merci de noter les dates de nettoyage effectué par vos soins, afin d'être le plus propre possible pour votre bébé.

DATE de départ	DATE de retour

• Les |
disti
vérit
faire

• Au s
feuil
que

• Les |
la pi
sem
60°,
emb

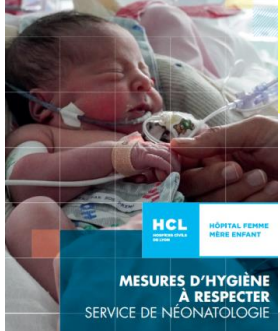
Une
à so

ant leur
es et de
al est de les

i place des
tribution ainsi

'ils **adoptent**
fois par
(lavage à
ramener

squ'à son retour



MATÉRIEL AUTORISÉ

Limiter le matériel entrant dans les pièces et le poser uniquement sur le pôle de l'enfant.



À nettoyer avec une lingette désinfectante et à mettre dans le sac tissu

- Livre (**pas avec bébé dans les bras**).
- Téléphone (**pas avec bébé dans les bras**).
- Gourde.
- Stylo.

À mettre sous plastique

- Photo/dessin.
- Médaille.

Après nettoyage préalable

- Tétine.
- Livre bébé nettoyable.

MATÉRIEL AUTORISÉ À NETTOYER

Tout objet ou vêtement apporté dans le service doit avoir :



- été préalablement lavé,
- transporté dans un sac propre et prévu à cet effet,
- identifié au nom de l'enfant.

Entretien une fois par semaine (ou plus si souillures)

- Doudou (limité à 1).
- Gigoteuse.
- Mobile.

À changer tous les jours

- Lange.
- Drap.
- Vêtements.

Pour laisser votre odeur auprès de bébé

- Lange ou carré de tissu donné par les soignants (à changer toutes les 24h).
- Limiter les odeurs trop parfumées.





Merci de votre attention

